

GEREIZTE ODER EMPFINDLICHE HAUT

F: Wie kann ich durch den Sensorkleber gereizte oder empfindliche Haut vermeiden?

Wenn Sie gereizte oder empfindliche Haut haben, arbeiten Sie bitte mit Ihrem Arzt (HCP) zusammen.

Sie und Ihr Arzt können die nachstehenden Informationen nützlich finden. Dies ist eine Zusammenfassung von drei klinischen Artikeln, die von von Dexcom unabhängigen Klinikern auf der Grundlage ihres Wissens und ihrer Erfahrung veröffentlicht wurden. Dies sind keine Dexcom-Produkte, und Dexcom hat diese Ansätze weder getestet, noch unterstützen wir diese spezifischen Ansätze. Detaillierte Schritt-für-Schritt-Anweisungen zur Verwendung Ihres Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring (CGM)-Systems finden Sie im Handbuch „Verwendung Ihres G6“.

Haben Sie Irritationen an der Sensorstelle oder empfindliche Haut? Diese Überlegungen, Hautbarrieren und professionelle Tipps können helfen. Denken Sie daran, dass das, was für eine Person am besten funktioniert, möglicherweise nicht für alle am besten funktioniert. Möglicherweise müssen Sie und Ihr Arzt mehrere verschiedene Produkte oder Methoden ausprobieren, um herauszufinden, ob diese Optionen für Sie geeignet sind.

Möglicherweise sind nicht alle Produkte in allen Ländern erhältlich.

Allgemeine Überlegungen*

- Haut mit fettfreier, antimikrobieller Seife reinigen und gründlich trocknen^{1,2}
- Sanftes Peeling für fettige Haut empfohlen²
- Trimmen Sie das Haar bei Bedarf mit einem Trockenrasierer³
- Verwenden Sie beim Einsetzen des Sensors keine Lotion oder ölhaltige Feuchtigkeitscreme
- Führen Sie den Sensor nicht unmittelbar nach einer Dusche/Badewanne oder in einem dampfenden Badezimmer ein – minimieren Sie die Feuchtigkeit mit einem Föhn oder bei Anwendung in einer trockenen Umgebung²
- Ein festes oder Spray-Antitranspirant (unparfümiert) kann bei schweißanfälligiger Haut helfen. Erstellen Sie mit dem Antitranspirant ein leeres Oval auf der Haut, warten Sie 10–15 Minuten. Führen Sie den Sensor auf der sauberen Haut in der Mitte des Ovals ein.^{1,2}

Barrierefolien*

- Barrierefolien können helfen, leichte Hautreizungen durch Klebstoffe zu vermeiden⁴
- Erzeugen Sie mit der Barrierefolie ein leeres Oval auf der Haut und führen Sie den Sensor auf sauberer Haut in der Mitte des Ovals ein
- Barrierefolie vor dem Anbringen des Sensors vollständig trocknen lassen^{1,4}
- 1 Schicht oder eine zweite Schicht kann aufgetragen werden, nachdem die erste Schicht getrocknet ist^a
- Barrierefolien können selbst ein Reizstoff sein und verhindern möglicherweise nicht, dass Allergene in die Haut eindringen

Produkt	Vorteile	Professionelle Tipps ^c
Smith & Nephew IV Prep	<ul style="list-style-type: none"> – Wasserdichte, atmungsaktive Barrierefolie – Enthält auch Alkohol für antiseptische Eigenschaften 	<ul style="list-style-type: none"> – Als Wischtücher – Auf der Haut vollständig trocknen lassen – Wird nicht mit klebrigmachenden Eigenschaften vermarktet, kann aber eine leichte Verbesserung der Haftung bewirken^a
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"> – Dampfdurchlässige Barrierefolie – Einschließlich Antiseptikum 	<ul style="list-style-type: none"> – Als Wischtücher – Kann auf geschädigter Haut als Schutz verwendet werden
Smith & Nephew Skin Prep/No-Sting Skin Prep	<ul style="list-style-type: none"> – Wasserdichte, atmungsaktive Barrierefolie – Beliebte Wahl aufgrund der Kombination aus mäßigem Schutz und mäßigen Hafteigenschaften^a 	<ul style="list-style-type: none"> – Als Wischtücher oder Spray – Hautvorbereitung indiziert bei intakter Haut, Hautvorbereitung ohne Stiche indiziert bei intakter oder beschädigter Haut – Enthält kein Antiseptikum

Barrierefolien (Fortsetzung)

Produkt	Vorteile	Professionelle Tipps ^c
Cavilon™ No Sting Barriere (3M™)	– Wasserdichte, atmungsaktive Barrierefolie	– Als Wischtücher oder Spray – Enthält kein Antiseptikum
Skin Tac™ (Torbot)	– Latexfrei, hypoallergen, nicht kautschukartig – Bietet Barrierschutz und Hafteigenschaften	– Als Wischtücher oder Flüssigkeit – Reziprokes Entfernungsprodukt namens Tac Away – Kann bei empfindlicher Haut Irritationen hervorrufen
Secura Barrier (Smith & Nephew) ^b	– Atmungsaktiv und nicht fettend	– Als flüssige Barrierefolie oder als Creme
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^b	– Atmungsaktive Barriere auf Silikonbasis	– Als Wischtücher oder Spray

Barrirepflaster und -verbände*†

- Verwenden Sie Barrirepflaster und -verbände nur, wenn die Barrierefolie bei Ihnen nicht funktioniert hat
- **Dexcom hat die Verwendung von Barrirepflastern und -verbänden nicht getestet.** Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Verwendung von Barrirepflastern und -verbänden.
- Wenn sie als Barriere verwendet werden, müssen Pflaster/Verbände unter dem Sensor-Haftpflaster platziert werden^{1,5,6}
- Vor dem Sensorkleber auf die Haut legen
- Schneiden Sie ein leeres Oval in das Pflaster/den Verband und führen Sie den Sensor auf sauberer Haut in der Mitte des Ovals ein

Produkt	Vorteile	Professionelle Tipps ^c
Hydrokolloid-Verband. Allgemeine Beispiele: – DuoDERM® – Hansaplast Blasenpflaster – Cutimed Hydro B – Stomahesive – Replicare (Smith & Nephew) – Comfeel Plus (Coloplast) – BAND-AID® Marke HYDRO SEAL ^{®b}	– Hydrokolloid bietet dicken Schutz – Wasserdicht – Einige Marken haben eine „extra dünne“ Version – Einige latexfrei	– Bietet einen stärkeren Barrierschutz als ein Klebepflaster, wie IV 3000 oder Tegaderm – Hansaplast bietet guten Tragekomfort – Cutimed ist zwar teurer als andere, bietet aber eine gute Fixierung – 2 oder 3 überlappende Pflaster können manchmal erforderlich sein
IV3000 (Smith & Nephew)	– Transparent, Dünnsfolie, vorgeschnitten – Kann weniger irritierend sein als Sensorkleber	– Anfälliger für Schalen mit Wasser, Schwitzen, Feuchtigkeit ^a – Viele Patienten berichten über weniger Hautreaktionen mit IV3000 im Vergleich zu Tegaderm ^a

Produkt	Vorteile	Professionelle Tipps ^c
Tegaderm oder Tegaderm HP	– Transparent, Dünnsfolie, vorgeschritten	– HP steht für „Holding Power“ und kann stärker als Standard-Tegaderm kleben – Anfälliger für Schälern mit Wasser, Schwitzen, Feuchtigkeit ^a
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	– Rolle mit dünner transparenter Folie kann auf Größe geschnitten werden	– Kann auch als Haftverbesserer verwendet werden, wenn es über einem Sensorband angebracht wird
Mefix (Molnlycke) ^b	– Poröses flexibles Gewebe	– Kann leicht auf die gewünschte Form und Größe zugeschnitten werden

Rezeptfreies Steroidspray[‡]

Produkt	Vorteile	Professionelle Tipps ^c
Pirinase fluticasone propionate Nasenspray (Generikum). Allgemeine Beispiele: – Flonase [®] Linderung von Allergien – Flonase [®] Linderung von Allergien für Kinder – Clarispray [®] nasales Allergie-Spray	– Kann leichte, mittelschwere und schwere Hautreaktionen aufgrund von CGM-Klebstoff verhindern	– 2 Mal auf die Sensorstelle auftragen. Warten Sie 2 Minuten, bis das Spray getrocknet ist. Sensor wie gewohnt einsetzen. – Pirinase nicht zur Verwendung bei Kindern unter 18 Jahren zugelassen

*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Band 20, Zusatz 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419-424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3. Aufl. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

^a Wird innerhalb der Institution oder zur Unterstützung in öffentlichen Kommentaren, Online-Artikeln, Diabetes-Blogs und sozialen Medien verwendet.

^b Alternative Barriereprodukte

^c Beachten Sie immer die Gebrauchsanweisung des Produkts

Dexcom und Dexcom G6 sind entweder eingetragene Warenzeichen oder Warenzeichen von Dexcom, Inc. in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern.

Dexcom, Inc. | Dexcom-Hauptsitz | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK und Irland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

©2020 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

LBL019184 Rev 002